

Hinweise für einen ordnungsgemäßen Kursbetrieb an der Volkshochschule



Die nachfolgenden Hinweise gelten für alle Kurse mit sportlicher Betätigung. Für Kurse im Wasser gelten gesonderte Regeln.

Voraussetzung für den Sportbetrieb in der Volkshochschule sind die Vorgaben der Coronaschutzverordnung des Landes NRW in der jeweils gültigen Fassung mitsamt Anlage. Weitere Informationen erhalten Sie auf <https://www.land.nrw/corona>. Die folgenden Hinweise werden regelmäßig aktualisiert und Ihnen im Bedarfsfalle zugeleitet.

1. Beim Betreten und Verlassen der Halle/des Kursraumes ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu verwenden. Im Kursbetrieb kann die Mund-Nasen-Bedeckung beiseitegelegt werden.
2. Es ist beim Betreten und Verlassen ein Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.
3. Beim Betreten der Halle/des Kursraumes sind die Hände zu desinfizieren. Hierzu werden geeignete Spender bereitgestellt. Die Desinfizierung der Hände erfolgt durch die Kursleitung, indem Sie das Desinfektionsmittel auf die Hände der Teilnehmenden sprüht.

4. Umkleidekabinen und Duschen stehen aus Sicherheitsgründen nicht zur Verfügung. Die Teilnehmenden müssen umgezogen in Sportkleidung zum Kurs kommen. Toiletten stehen zur Verfügung und können unter Verwendung einer Mund-Nasen-Bedeckung aufgesucht werden. Diese anschließend bitte desinfizieren. Falls die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf, sind diese vor der Halle zu wechseln.

5. Alle benutzten Gegenstände sind nach dem Kursbetrieb mit den dafür zur Verfügung gestellten Mitteln zu desinfizieren. Der reibungslose Ablauf wird durch die Kursleitung überwacht.

6. Dort, wo es der Kursbetrieb erlaubt, ist weiterhin ein Mindestabstand von 1,50 m einzuhalten.

7. Es ist auf eine gute Durchlüftung der Halle/des Kursraumes während des Kursbetriebs zu achten.

8. Zum Zwecke der Rückverfolgbarkeit sind Anwesenheitslisten genau zu führen und eine Liege/Steh/Sitzplan zu erstellen.

9. Sollten sich Teilnehmende krank fühlen, dürfen sie nicht am Kurs teilnehmen. Das gleiche gilt auch für Kursleitende. In diesem Fall fällt der Kurstag aus.

... und nun viel Freude beim Bewegungs- und Entspannungstraining!

und

bleiben Sie gesund!