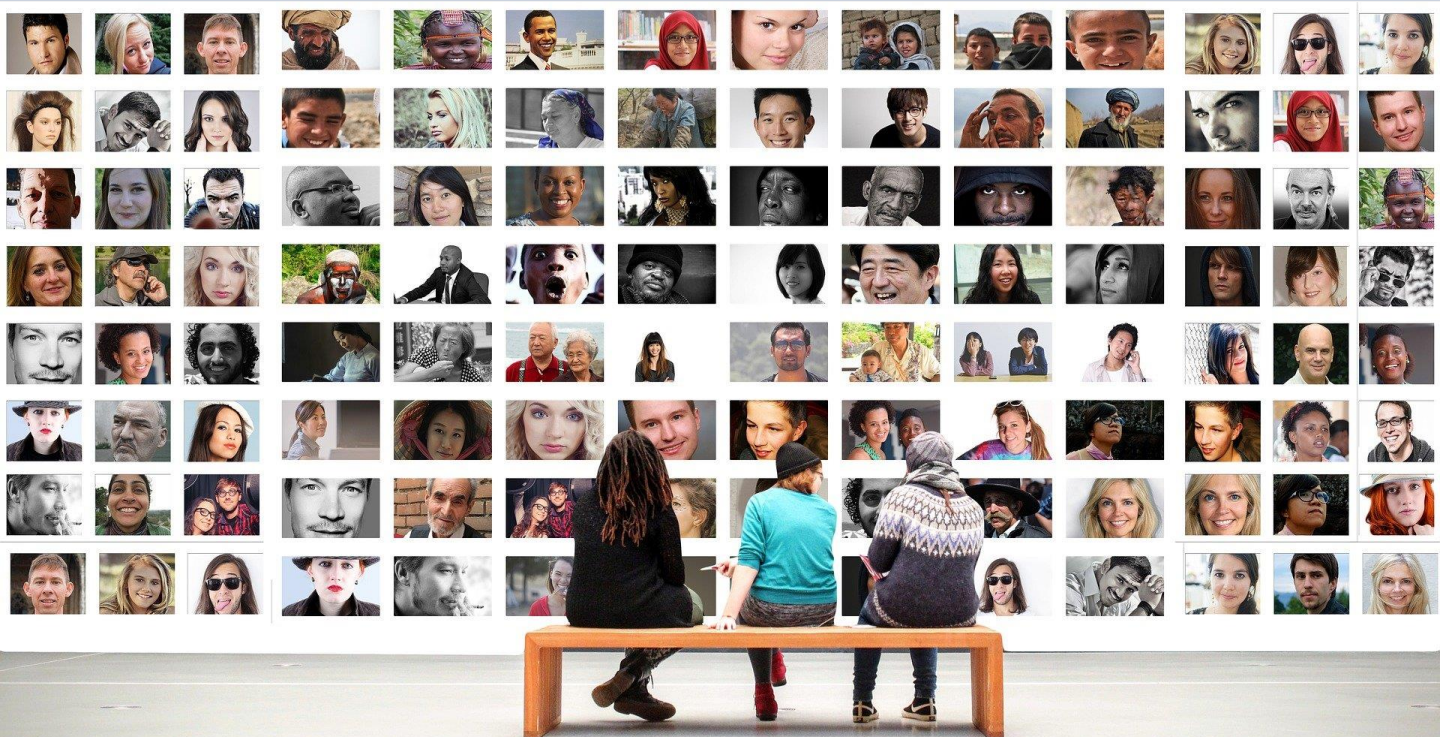


# Angebot an Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen für ehrenamtlich Engagierte

## VHS Coesfeld





# Seminare für das Ehrenamt



Die VHS Coesfeld bietet ein umfangreiches Qualifizierungspaket für Personen im Ehrenamt an. Die Veranstaltungen richten sich an ehrenamtlich Engagierte und Personen mit konkretem Interesse, ein Ehrenamt zu übernehmen. Die Seminare sind gebührenfrei. Das ist ein „Danke!“ an Sie für Ihren Einsatz! Teilnehmen können auch alle, die planen, sich zukünftig ehrenamtlich für das Gemeinwohl zu engagieren.

Wir haben uns bei der Themenwahl an Ihrem Alltag orientiert. Wenn Ihnen ein Bereich fehlt, dann freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Aus folgenden Modulen können Sie wählen. Bitte sprechen Sie auch Interessierte gerne an. Sobald sechs Bürger:innen pro Modul zusammenkommen starten wir gemeinsam.

Freuen Sie sich auf die Begleitung durch erfahrene Trainer:innen!

# 1

## Gruppen leiten und motivieren

### Xenia Janzen

"Heute habe ich meine Gruppe." Sagen Ihre Teilnehmenden diesen Satz mit Freude und identifizieren Sie sich mit Ihrer Gruppe oder empfinden Sie diese als Pflichtveranstaltung, die Ihnen nicht weiterhilft? Dieses Empfinden entscheidet über Ihren Erfolg. Und den können Sie bewusst steuern durch einen Mix an Einstiegsmethoden, Methoden des Austauschs und gelungenen Arbeitsphasen.

980-901 S  
Coesfeld, Samstag, 21.05.2022  
9.00 - 16.00 Uhr  
VHS, WBK Forum, 1. Etage  
8 Ustd., gebührenfrei



# 2

## Interkulturelle Kompetenz

### Michaela Vorholt

Nicht immer ist es einfach, andere Kulturen zu verstehen und einen gemeinsamen Konsens in der ehrenamtlichen Arbeit zu finden.

Herangehensweisen, Sichtweisen und Ideen sind oft ähnlich aber auch häufig unterscheiden sie sich sehr. In diesem Seminar erweitern Sie Ihre Handlungskompetenz, die Ihnen den Umgang mit Menschen aus anderen Kulturkreisen erleichtert.

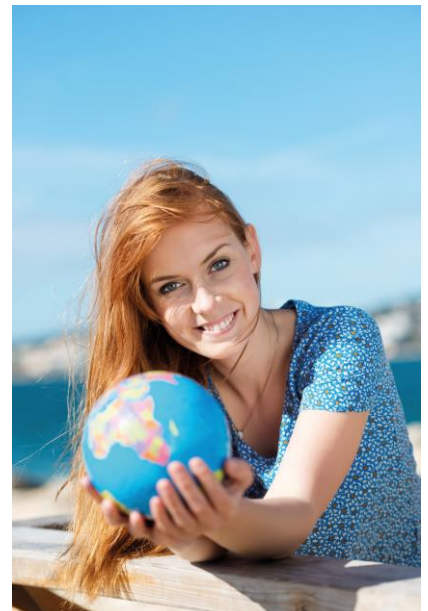
980-902 S

Coesfeld, Samstag, 11.06.2022

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, Raum 2.12, 1. Etage

8 Ustd., gebührenfrei



# 3

## Umgang mit unterschiedlichen Charakteren und Persönlichkeiten

### Maja Heinig-Lange

Sie arbeiten in einem Ehrenamt und haben mit ganz unterschiedlichen Menschen zu tun. Das Geheimnis im Umgang mit anderen liegt darin, sich und andere besser zu verstehen. Ein Persönlichkeits-Modell ermöglicht eine zuverlässige Analyse des eigenen Verhaltens und öffnet die Augen für andere Verhaltensstile. Das verbessert die Kommunikation, hilft Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden und erlaubt eine gezielte Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit.

980-903 S

Coesfeld, Samstag, 13.08.2022

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, WBK Forum, 1. Etage

8 Ustd., gebührenfrei



# 4

## Rhetorik im Ehrenamt: überzeugen, argumentieren, vortragen

### Xenia Janzen

Überzeugen, argumentieren, vortragen - die Arbeit im Ehrenamt ist vielfältig und damit auch die Kommunikation. Man möchte Menschen überzeugen, sich einzubringen, Personen motivieren, dabei zu bleiben oder einer Gruppe ein Thema näher bringen. Dazu gehört ein erlernbares rhetorisches Geschick und die wichtigsten Techniken, um in kommunikativen Situationen sicher zu sein.

980-904 S  
Coesfeld, Samstag, 27.08.2022  
9.00 - 16.00 Uhr  
VHS, WBK Forum, 1. Etage  
8 Ustd., gebührenfrei



# 5

## Umgang mit heiklen Situationen und anstrengenden Menschen

### Maja Heinig-Lange

#### Teil 1

Schwierige kommunikative Situationen gibt es immer wieder im ehrenamtlichen Alltag. Aber wie stoppt man nun solche nicht zielführenden Gespräche? Wie reagiert man auf einen persönlichen Angriff? Wie begegnet man schwierigen Gesprächspartnern souverän? Seien Sie schlagfertig. Seien Sie gewappnet für jeglichen offenen oder versteckten verbalen Angriff. Lernen Sie schnell, wortgewandt, spontan und selbstbewusst in jeder Situation zu sein!

980-905 S

Coesfeld, Samstag, 29.10.2022

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, WBK Forum, 1. Etage

8 Ustd., gebührenfrei



# 6

## Umgang mit heiklen Situationen und anstrengenden Menschen

### Maja Heinig-Lange

#### Teil 2

Schwierige kommunikative Situationen gibt es immer wieder im ehrenamtlichen Alltag. Aber wie stoppt man nun solche nicht zielführenden Gespräche? Wie reagiert man auf einen persönlichen Angriff? Wie begegnet man schwierigen Gesprächspartnern souverän?

Seien Sie schlagfertig. Seien Sie gewappnet für jeglichen offenen oder versteckten verbalen Angriff. Lernen Sie schnell, wortgewandt, spontan und selbstbewusst in jeder Situation zu sein!

980-906 S

Coesfeld, Samstag, 19.11.2022

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, WBK Forum, 1. Etage

8 Ustd., gebührenfrei





# 7

## Netzwerken und digitaler Austausch im Ehrenamt

### Michaela Vorholt

Dienstleister wie Instagram, Facebook, Xing, LinkedIn, Twitter und Co. scheinen das Netzwerken immer einfacher zu machen - aber was kann ich davon auch im Ehrenamt nutzen? Kenne ich überhaupt alle möglichen Kanäle? Wie kann „Netzwerken und digitaler Austausch“ besonders auch in diesen Krisenzeiten stattfinden, sodass ich und meine Organisation sichtbar bleibe? In neun einfachen Schritten schauen wir uns Methoden an, die den Prozess des Netzwerkens unterstützen und mit denen Sie erste Erfolge erzielen.

980-907 S

Coesfeld, Samstag, 03.12.2022

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, WBK Forum, 1. Etage

8 Ustd., gebührenfrei





# Dozenten-Team



**Maja Heinig-Lange**



**Xenia Janzen**



**Michaela Vorholt**





# Angebot an Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen für ehrenamtlich Engagierte

## VHS Coesfeld



**Stadt Coesfeld**  
**-Volkshochschule-**  
Osterwicker Straße 29  
48653 Coesfeld  
Telefon: 0049-2541/ 9481-0  
Telefax: 0049-2541/ 9481-12  
E-Mail: [vhs@coesfeld.de](mailto:vhs@coesfeld.de)